



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 2 Feijão Omelete de forno colorido Macarrão ao molho sugo Acelga e pepino japonês	Arroz 3 Feijão Tiras de carne Legumes refogados Beterraba ralada e couve- flor	Arroz 4 Lentilha Fígado á milanesa Purê de batata Alface crespa e pimentão	Arroz 5 Feijão Carne de panela Cenoura sauté Alface roxa e couve-flor	Arroz integral 6 Feijão Fricassê de frango Repolho roxo com maçã
2º Sem	Arroz 9 Feijão Carne moída Espaguete ao molho branco Beterraba ralada e brócolis	Arroz 10 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Cenoura ralada e acelga	Arroz 11 Lentilha Bife grelhado Batata assada Couve com laranja	Arroz 12 Feijão Filé de frango Repolho refogado Alface roxa e rabanete	Arroz integral 13 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Repolho com abacaxi
3º sem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4º Sem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito
 ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Achocolatado 2 Biscoito	Chá de camomila 3 integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 4 Pão integral com margarina	Chá de erva doce 5 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 6 Biscoito
2ªSem	Achocolatado 9 Biscoito	Café com leite 10 Omelete	Chá de erva doce 11 Pão com geleia de fruta orgânica	Café com leite 12 Biscoito	Café com leite 13 Pão com geleia de fruta orgânica
3ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Achocolatado quente 2 Biscoito	Polenta com frango 3	Macarrão com carne moída 4	Suco 5 Bolo de banana e aveia	Suco 6 Pipoca
2ªSem	Quirera com frango 9	Vitamina de frutas 10 Pão com margarina	Sopa de legumes 11 Com macarrão	Suco natural 12 Sanduiche natural (pão integral, patê de frango com cenoura e alface, pepino)	Sagu 13
3ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito
****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.