



CARDÁPIO JULHO E AGOSTO/2018



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	Arroz integral 2 Feijão branco Omelete de forno cremoso (com leite e tomate) Parafuso ao molho branco Cenoura ralada	Arroz integral 3 Feijão preto Filé de frango á pizzaiolo Repolho refogado Repolho roxo e couve-flor	Arroz 4 Feijão branco Tiras de carne refogada Legumes refogados Alface crespa e pepino japonês	Arroz 5 Feijão preto Coxa e sobrecoxa assada Farofa de espinafre Couve-flor e tomate	Arroz 6 Feijão branco Estrogonofe de carne Batata palha Salada de tabule
2ºSem	Arroz 9 Feijão preto Quibe assado Brócolis refogado Pimentão colorido e acelga	Arroz integral 10 Feijão branco Ovos mexidos Macarronada Repolho e beterraba ralada	Arroz 11 Lentilha Almôndegas ao molho Espaguete á primavera (milho, ervilha, cenoura e brócolis) Brócolis cozido e cenoura cozida	Arroz 12 Feijão preto Filé de frango com alecrim Mandioca cozida Repolho com abacaxi	Arroz 13 Feijão branco Fricassê de frango Chuchu e alface
3º e 4º	FÉRIAS 14/07 á 31/07				
	AGOSTO				
	FÉRIAS	FÉRIAS	Arroz 1 Lentilha Músculo assado com açafrão Batata ASSADA ervilha, cenoura e brócolis) Brócolis cozido e cenoura cozida	Arroz 2 Feijão preto Omelete de forno Parafuso ao molho sugo Repolho com abacaxi	Arroz 3 Feijão branco Lasanha de frango Legumes refogado Chuchu e alface

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito
****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Café com leite 2 Biscoito	Chá de erva doce 3 Pão integral com geleia de fruta	Café com leite 4 Biscoito	Chá de camomila 5 Pão integral com margarina	Café com leite 6 Biscoito
2ªSem	Chá de hortelã 9 Pão com geleia	Café com leite 10 Biscoito	Chá de erva doce 11 Pão com margarina	Café com leite 12 Biscoito	Chá de camomila 13 Pão com geleia
3ªSem e 4º Sem	FÉRIAS 14/07 á 31/07				
1º Sem	FÉRIAS	FÉRIAS	Café com leite 1 Biscoito	Chá de camomila 2 Pão integral com margarina	Café com leite 3 Biscoito
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Café com leite 4 Biscoito	Chá de camomila 5 Pão integral com margarina	Café com leite 6 Biscoito	Suco natural de fruta 5 Sanduiche natural (Pão integral, cenoura ralada, alface crespa, patê de frango caseiro, pepino japonês)	Vitamina de banana e maçã 6 Pão com geleia
2ªSem	Polenta com carne 9	Risoto de frango 10 Com legumes	Macarrão com carne 11 moída	Buffet de frutas da época 12 (Kiwi, morango, banana, mexerica)	Cachorro quente 13 Pipoca e suco natural
3ªSem e 4º Sem	FÉRIAS 14/07 á 31/07				
1º Sem	FÉRIAS	FÉRIAS	Sopa de legumes 1	Bolo de banana com aveia 2 Suco natural	Quirera com frango 3

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito
****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.