



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz integral 2 Feijão branco Omelete de forno cremoso (com leite e tomate) Parafuso ao molho branco Cenoura ralada	Arroz 3 Feijão preto Filé de frango Parafuso ao sugo Repolho roxo e couve-flor	Arroz 4 Feijão branco Tiras de carne refogada Cenoura sauté Alface crespa e pepino japonês	Arroz integral 5 Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Couve-flor e tomate	Arroz 6 Feijão branco Lasanha á bolonhesa Salada de tabule
2º Sem	Arroz 9 Feijão preto Hambúrguer assado Brócolis refogado Pimentão colorido e acelga	Arroz 10 Feijão branco Bife grelhado Batata doce Repolho e beterraba ralada	Arroz 11 Feijão preto Filé de frango á pizzaiolo Seleta de legumes refogados Brócolis cozido e cenoura cozida	Arroz 12 Lentilha Almondegas ao molho Espaguete alho e óleo Repolho com abacaxi	Arroz 13 Feijão branco Fricassê de frango Chuchu e alface
3º sem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4º Sem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito
****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Café com leite 2 Biscoito	Chá de erva doce 3 Pão integral com geleia de fruta	Café com leite 4 Biscoito	Chá de camomila 5 Pão integral com margarina	Café com leite 6 Biscoito
2ªSem	Chá de hortelã 9 Pão com geleia	Café com leite 10 Biscoito	Chá de erva doce 11 Pão com margarina	Café com leite 12 Biscoito	Chá de camomila 13 Pão com geleia
3ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem	Sagu 2	Sopa de legumes 3 Com músculo	Quirera com frango 4	Suco natural 5 Mini pizza	Vitamina de banana e maçã 6 Pão com geleia
2ªSem	Pudim + rosquinha 9	Risoto de frango 10	Macarrão com carne 11 moída	FESTA DOS ANIVERSARIANTES 12	Suco de uva integral 13 Pipoca
3ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4ªSem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito
****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.