



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem	Arroz 2 Feijão Ovo cozido Macarrão ao sugo Acelga e pepino japonês	Arroz 3 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho sugo Quirera Beterraba ralada e couve- flor	Arroz 4 Lentilha Carne de panela Cenoura sauté Alface crespa e pimentão	Arroz 5 Feijão Filé de frango Repolho refogado Alface roxa e couve-flor	Arroz integral 6 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Repolho com abacaxi
2º Sem	Arroz 9 Feijão Ovo cozido Parafuso á primavera (ervilha, milho, cenoura, brócolis) Beterraba ralada e alface	Arroz 10 Lentilha Bife grelhado Batata assada Couve com laranja	Arroz 11 Feijão Yakissoba Com legumes Cenoura ralada e acelga	Arroz 12 Feijão Tiras de carne refogada Brócolis ao molho branco Alface roxa e rabanete	Arroz integral 13 Feijão Fricassê de frango Repolho roxo com maçã
3º sem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
4º Sem	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito  
\*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



**CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>	Achocolatado 2 Biscoito	Chá de camomila 3 integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 4 Pão integral com margarina	Chá de erva doce 5 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 6 Biscoito
<b>2ªSem</b>	Achocolatado 9 Biscoito	Café com leite 10 Omelete	Chá de erva doce 11 Pão com geleia de fruta orgânica	Café com leite 12 Biscoito	Café com leite 13 Pão com geleia de fruta orgânica
<b>3ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>4ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

**CAFÉ DA TARDE**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>1ªSem</b>	Macarrão 2 Carne moída	Polenta com frango 3	Achocolatado quente 4 biscoito	Suco 5 Bolo de banana e aveia	Suco 6 Pipoca
<b>2ªSem</b>	Quirera com frango 9	Vitamina de frutas 10 Pão com margarina	Sopa de legumes 11 Com macarrão	Suco natural 12 Sanduiche natural (pão integral, patê de frango com cenoura e alface, pepino)	Sagu 13
<b>3ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>
<b>4ªSem</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>	<b>FÉRIAS</b>

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito  
\*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.