



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem					FERIADO 1
2ºSem	Arroz 4 Feijão Carne moída Espaguete alho e óleo Abobrinha refogada e couve	Arroz 5 Lentilha Frango em cubos refogados Abobrinha refogada Alface roxa e brócolis	Arroz 6 Feijão Carne de panela Mandioca cozida Beterraba e repolho	Arroz 7 Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Cenoura ralada e pepino	Arroz 8 Feijão branco Quibe assado recheado com queijo Salada de tabule
3ºSem	Arroz 11 Feijão Omelete Parafuso ao molho Couve-flor e tomate	Arroz 12 Feijão Bife acebolado Batata assada Rabanete e alface	Arroz 13 Feijão Yakissoba com legumes Salada de pepino japonês e beterraba	Arroz 14 Feijão Peixe assado Legumes refogados Pimentão colorido e repolho	Arroz integral 15 Feijão Fricassê de frango Farofa nutritiva (com couve e cenoura) Salada de Vagem e alface roxa
4ºSem	Arroz 18 Feijão Picadinho de carne Parafuso á primavera Beterraba cozida	Arroz 19 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Berinjela refogada Brócolis e pimentão colorido	Arroz 20 Feijão Tiras de carne refogadas Repolho refogado Pepino e tomate	Arroz 21 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Couve e alface	Arroz 22 Feijão Carne assada Farofa de banana Acelga com maçã
5ºSem	Arroz 25 Feijão Hambúrguer assado Quirera Couve-flor	Arroz 26 Feijão Isclas de frango Purê de batata Tomate e pepino	Arroz 27 Feijão Fígado Macarrão com legumes Cenoura ralada e alface	Arroz 28 Feijão Bolinho de carne Creme de espinafre Rabanete e alface	Arroz 29 Feijão Lasanha á bolonhesa Salada de repolho com abacaxi

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO JUNHO/2018



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem					1 FERIADO
2ªSem	Café com leite 4 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 5 Pão com margarina	Achocolatado quente 6 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 7 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 8 Biscoito salgado
3ªSem	Café com leite 11 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 12 Pão integral com margarina	Achocolatado quente 13 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 14 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 15 Pão integral com margarina
4ªSem	Café com leite 18 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 19 Pão com margarina	Achocolatado quente 20 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 21 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 22 Biscoito salgado
5ªSem	Café com leite 25 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 26 Pão com margarina	Achocolatado quente 27 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 28 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 29 Biscoito salgado

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem					1 FERIADO
2ªSem	Pudim + rosquinha 4	Quirera de frango 5	Sopa de feijão 6	Suco natural 7 Bolo de chocolate	Suco de uva integral 8 Pipoca
3ªSem	Canjica 11	Polenta cremosa 12 Com picadinho de carne	Parafuso ao molho 13 bolonhesa	Suco natural 14 Sanduiche natural (Pão integral, patê de frango, pepino japonês, cenoura, alface crespa e tomate)	Pudim + rosquinha 15
4ªSem	Mingau de farinha láctea 18	Sopa de macarrão 19 Com frango	Creme de batata 20 (Batata, carne, couve e ervilha)	Suco 21 Torta salgada	Sagu 22
5ªSem	Macarrão com carne moída 25	Vitamina de banana com 26 achocolatado	Sopa de feijão 27	Suco natural 28 Bolo de laranja	Mingau de aveia 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.