



CARDÁPIO JUNHO/2018



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem	<p>NOTA: DEVIDO A GREVE DOS CAMINHONEIROS, SE A MESMA PERMANECER NO MÊS DE JUNHO, O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER MAIS ALTERAÇÕES QUE O NORMAL, PORÉM AS ALTERAÇÕES SERÃO TEMPORÁRIAS. PEDIMOS A COMPREENSÃO DE TODOS. ATENCIOSAMENTE, NUTRICIONISTA VANESSA DE CARLI</p>				<p>1 FERIADO</p>
2ºSem	<p>Arroz 4 Feijão Carne de panela Espaguete alho e óleo Abobrinha refogada e couve</p>	<p>Arroz 5 Feijão Costelinha de porco Abobrinha refogada Alface roxa e brócolis</p>	<p>Arroz 6 Feijão Bolinho de carne Quirera Beterraba e repolho</p>	<p>Arroz 7 Feijão Purê de batata Carne moída com molho Cenoura ralada e pepino</p>	<p>Arroz de forno 8 Feijão branco Yakissoba com legumes Salada de tabule</p>
3ºSem	<p>Arroz 11 Feijão Carne moída refogada com batata cozida Couve-flor e tomate</p>	<p>Arroz 12 Feijão Filé de frango á pizzaiolo (queijo e tomate, orégano) Legumes refogados (brócolis, cenoura e vagem) Rabanete e alface</p>	<p>Arroz 13 Feijão Fígado á milanesa Creme de Milho Salada de pepino japonês e beterraba</p>	<p>Arroz 14 Feijão Carne de panela Mandioca cozida Pimentão colorido e repolho</p>	<p>Arroz 15 integral Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa nutritiva (com couve e cenoura) Salada de Vagem e alface roxa</p>
4ºSem	<p>Arroz 18 Feijão Ovo mexido com espinafre e tomate Parafuso á primavera Beterraba cozida</p>	<p>Arroz 19 Feijão Bife acebolado Batata assada Brócolis e pimentão colorido</p>	<p>Arroz 20 Feijão Peixe assado Repolho refogado Pepino e tomate</p>	<p>Arroz 21 Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Couve e alface</p>	<p>Arroz 22 colorido Feijão Quibe assado com queijo Creme de milho Acelga com maçã</p>
5ºSem	<p>Arroz 25 Feijão Costelinha de porco Quirera Couve-flor</p>	<p>Arroz 26 Feijão Tulipa de frango Creme de espinafre Tomate e pepino</p>	<p>Arroz 27 Feijão Tiras de carne refogada Legumes refogados Cenoura ralada e alface</p>	<p>Arroz 28 Feijão Linguiça assada Polenta cremosa Rabanete e alface</p>	<p>Arroz 29 Feijão Lasanha á bolonhesa Salada de repolho com abacaxi</p>

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO JUNHO/2018



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem					1 FERIADO
2ªSem	Achocolatado quente 4 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 5 Pão com margarina	Achocolatado quente 6 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 7 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 8 Biscoito salgado
3ªSem	Achocolatado quente 11 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 12 Pão integral com margarina	Achocolatado quente 13 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 14 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 15 Pão integral com margarina
4ªSem	Achocolatado quente 18 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 19 Pão com margarina	Achocolatado quente 20 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 21 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 22 Biscoito salgado
5ªSem	Achocolatado quente 25 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 26 Pão com margarina	Achocolatado quente 27 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 28 Pão integral com geleia de fruta orgânica	Café com leite 29 Biscoito salgado

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem					1 FERIADO
2ªSem	Pudim 4	Espaguete com 5 Frango desfiado	Sopa de feijão 6	Suco natural 7 Bolo de cenoura	Suco 8 Pipoca
3ªSem	Achocolatado quente 11 Biscoito	Polenta cremosa 12 Com carne moída	Canjica 13	Sopa de legumes 14	Pudim + rosquinha 15
4ªSem	Mingau de arroz 18	Sopa de macarrão 19 Com frango	Polenta com molho 20	Achocolatado 21 Bolinho de chuva	Sagu 22
5ªSem	Pudim 25	Quirera de frango 26	Sopa 27	Suco natural 28 Bolo de chocolate	Canjica 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.