



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º					1 FERIADO
2ºSem	Arroz 4 Feijão Frango refogado Polenta Beterraba cozida	Arroz integral 5 Feijão File de peixe frito Purê de batata Alface roxa	Arroz 6 Feijão Carne de panela Batata doce Cenoura ralada	Arroz 7 Feijão Frango moído ao molho Macarrão Pepino japonês e pimentão	Arroz 8 Feijão Lingüiça de frango assada Seleta de legumes Salada de tabule
3ºSem	Arroz 11 Feijão Frango ensopado Sufê de milho Brócolis e tomate	Arroz integral 12 Feijão Tiras aceboladas Repolho refogado Cenoura ralada	Arroz 13 Feijão Filé de frango ref. Brócolis salteados com cenoura com ervas finas Alface roxa e beterraba ralada	Arroz 14 Feijão Omelete assado com legumes Parafuso á primavera (Brócolis, milho, cenoura) Pepino	Arroz 15 Feijão Estrogonofe de frango Batata palha/Purê de batata Salada de pepino com tomate
4ºSem	Arroz 18 Feijão Frango desfiado ao molho com cheiro verde** Polenta cremosa Pimentão colorido	Arroz integral 19 Feijão Escondidinho de carne Alface roxa e couve-flor	Arroz 20 Feijão Frango xadrez Macarrão Alface	Arroz 21 Feijão Carne de panela Cenoura sauté Acelga com abacaxi	Arroz 22 Feijão Quibe assado Salada mista (alface, alface roxa e acelga)
5ºSem	Arroz 25 Feijão Músculo assado Parafuso alho e óleo Cenoura ralada	Arroz integral 26 Feijão Filé de frango Vagem refogada ao molho branco Alface e chuchu	Arroz 27 Feijão Filé de tilápia assada Batata cozida Brócolis	Arroz 28 Feijão Tiras de carne refogadas Couve-flor e tomate Vagem e tomate	Arroz 29 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovo Pepino

****CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**Nas terças-feiras ofertar a opção de arroz integral.**



CARDÁPIO JUNHO/2018

CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ªSem	Café com leite 4 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 5 Pão integral com margarina	Café com leite 6 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 7 Pão integral com margarina	Café com leite 8 Biscoito salgado
3ªSem	Café com leite 11 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 12 Pão com margarina	Café com leite 13 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 14 Pão com margarina	Café com leite 15 Biscoito salgado
4ªSem	Café com leite 18 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 19 Pão integral com margarina	Café com leite 20 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 21 Pão integral com margarina	Café com leite 22 Biscoito salgado
5ªSem	Café com leite 25 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 26 Pão com margarina	Café com leite 27 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 28 Pão com margarina	Café com leite 29 Biscoito salgado

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
2ªSem	Macarrão 4 Com frango ao molho	Polenta com 5 Carne moída	Banana com 6 Farinha láctea	Suco natural 7 Bolo de milho	Risoto de frango 8
3ªSem	Polenta cremosa com 11 Picadinho de carne	Cuscuz com omelete 12 Temperado com ervas finas	Macarrão com 13 Frango desfiado	Suco 14 Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface)	Bebida láctea 15 Pão integral com geléia
4ªSem	Risoto de frango 18 Com legumes	Suco 19 Bolo de fubá	Parafuso com carne moída 20 ao molho sugo	Sopa de macarrão 21 com legumes	Suco natural 22 Pipoca
5ªSem	Purê de batata com carne 25	Banana com farinha láctea 26	Quirera com frango 27	Buffet de frutas da época 28 (Banana, goiaba, caqui, abacaxi e kiwi)	Macarrão com frango 29

NOTA: DEVIDO A GREVE DOS CAMINHONEIROS, SE A MESMA PERMANECER NO MÊS DE JUNHO, O CARDÁPIO PODERÁ SOFRER MAIS ALTERAÇÕES QUE O NORMAL, PORÉM AS ALTERAÇÕES SERÃO TEMPORÁRIAS. AS CARNES SERÃO DEFINIDAS NO DIA, PORÉM HAVERÁ SEMPRE 1 OPÇÃO PROTEICA. PEDIMOS A COMPREENSÃO DE TODOS. ATENCIOSAMENTE, NUTRICIONISTA VANESSA DE CARLI.

****CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**Nas terças-feiras ofertar a opção de arroz integral.**



Centro de Educação Infantil A Mão Cooperadora- PIRAQUARA ED. INFANTIL

CARDÁPIO JUNHO/2018



****CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;** **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.**Nas terças-feiras ofertar a opção de arroz integral.**