



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem		1 FERIADO	2 Arroz Feijão Tiras de frango refogado Berinjela a milanesa Cenoura ralada	3 Arroz Feijão Bife acebolado Parafuso á primavera ao molho branco Pepino japonês e couve-flor	4 Arroz Feijão Escondidinho de carne Batata palha Salada de tabule
2ºSem	7 Arroz Feijão Isclas de frango Quirera Pepino	8 Arroz Feijão Almondegas de carne Parafuso á primavera Brócolis e tomate	9 Arroz Feijão Frango grelhado Creme de espinafre Cenoura ralada	10 Arroz integral Feijão Tiras de carne refogada Espaguete ao molho Salada de repolho com abacaxi	11 Arroz de forno Feijão branco Fricassê de frango Salada mista (alface, alface roxa e acelga)
3ºSem	14 Arroz Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Pimentão colorido	15 Arroz Feijão Frango em cubos ao molho Quirera Couve-flor e tomate	16 Arroz Feijão Peixe ao molho Purê de batata Alface	17 Arroz Feijão Carne de panela Mandioca cozida Salada de alface com laranja	18 Arroz Feijão Estrogonofe de frango Batata palha Salada de mista de folhagens
4ºSem	21 Arroz Feijão Omelete com espinafre e tomate Parafuso alho e óleo Cenoura ralada	22 Arroz Feijão Linguíça de frango assada Polenta cremosa Alface e chuchu	23 Arroz Feijão Picadinho de carne Batata cozida Brócolis	24 Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovo Vagem e tomate	25 Arroz Feijão Lasanha á bolonhesa Brócolis com tomate
5ºSem	28 Arroz Feijão Macarronada (carne moída, ervilha, espaguete, milho, tomate) Beterraba cozida	29 Arroz Feijão Frango xadrez com legumes Acelga	30 Arroz Feijão Fígado Creme de milho Couve em tiras com laranja	31 FERIADO	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO MAIO/2018



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		1 FERIADO	2 Achocolatado quente Biscoito salgado/doce	3 Chá de erva doce Pão integral com geleia de fruta orgânica	4 Café com leite Biscoito salgado
2ªSem	7 Café com leite Biscoito salgado/doce	8 Chá de camomila Pão com margarina	9 Achocolatado quente Biscoito salgado/doce	10 Chá de erva doce Pão integral com geleia de fruta orgânica	11 Café com leite Biscoito salgado
3ªSem	14 Café com leite Biscoito salgado/doce	15 Chá de camomila Pão integral com margarina	16 Achocolatado quente Biscoito salgado/doce	17 Chá de erva doce Pão integral com geleia de fruta orgânica	18 Café com leite Pão integral com margarina
4ªSem	21 Café com leite Biscoito salgado/doce	22 Chá de camomila Pão com margarina	23 Achocolatado quente Biscoito salgado/doce	24 Chá de erva doce Pão integral com geleia de fruta orgânica	25 Café com leite Biscoito salgado
5ªSem	28 Café com leite Biscoito salgado/doce	29 Chá de camomila Pão com margarina	30 Achocolatado quente Biscoito salgado/doce	31 FERIADO	

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		1 FERIADO	2 Sucrilhos com leite	3 Suco natural	4 Banana com farinha láctea
2ªSem	7 Pudim + rosquinha	8 Sopa de feijão	9 Espaguete com Frango desfiado	10 Suco natural Sanduiche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface)	11 Suco de uva integral Pipoca
3ªSem	14 Achocolatado quente Biscoito	15 Polenta cremosa Com picadinho de carne	16 Parafuso ao molho bolonhesa	17 Suco natural Bolo de cenoura	18 Pudim + rosquinha
4ªSem	21 Chá de erva doce Pão de queijo	22 Sopa de macarrão Com frango e legumes	23 Creme de batata salsa (Batata, carne, couve e ervilha)	24 Chá de camomila Cookies veganos integrais com uva passas	25 Sagu
5ªSem	28 Macarrão com carne moída	29 Vitamina de abacate Rosquinha	30 Quirera com frango	31 FERIADO	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.