



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem		FERIADO 1	Arroz 2 Feijão Omelete de forno com espinafre e tomate Parafuso ao sugo Alface roxa, tomate e acelga	Arroz integral 3 Feijão Carne de panela Purê de batata Couve-flor, pimentão e pepino japonês	Arroz 4 Feijão Estrogonofe de frango Batata de palha Cenoura, beterraba e agrião
2ºSem	Arroz 7 Feijão Lingüiça de frango assada Quirera Alface, tomate e beterraba	Arroz integral 8 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Polenta cremosa Couve com laranja e alface	Arroz 9 Feijão Tiras de carne Sufilê de batata Brócolis, beterraba ralada e alface	Arroz integral 10 Feijão Lombo assado Parafuso ao molho branco Pimentão colorido e pepino	Arroz 11 Feijão Músculo assado com molho de mostarda Farofa de lingüiça Chuchu, alface roxa e repolho
3ºSem	Arroz 14 Feijão Carne moída Parafuso alho e óleo Beterraba cozida e acelga	Arroz integral 15 Feijão Fricassê de frango Brócolis e pimentão colorido Vagem e pimentão	Arroz 16 Feijão Quibe assado Creme de milho Repolho com abacaxi e brócolis	Arroz integral 17 Feijão Filé de frango a milanesa Quirera Abobrinha refogada, couve e alface	Arroz 18 Feijão Madalena de carne Salada de tabule
4ºSem	Arroz 21 Feijão Ovo mexido Parafuso á primavera (parafuso, milho, ervilha, cenoura e brócolis)	Arroz integral 22 Lentilha Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Acelga com maçã e pepino japonês	Arroz 23 Feijão Carne de panela Batata cozida Alface com manga e couve-flor	Arroz integral 24 Feijão Filé de frango refogado Creme de espinafre Salada mista de folhas verdes	Arroz 25 Feijão Lasanha á bolonhesa Repolho e tomate
5ºSem	Arroz 28 Feijão Picadinho de carne Purê de batata Tomate, pepino e acelga	Arroz integral 29 Feijão Tiras de carne acebolada Parafuso alho e óleo Couve flor, brócolis e repolho	Arroz 30 Feijão Frango ensopado Polenta cremosa Rabanete, alface e acelga	FERIADO 31	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		1 FERIADO	2 Chá de camomila Pão com margarina	3 Café com leite Biscoito doce/salgado	4 Chá de camomila Pão com geleia de fruta
2ªSem	Café com leite 7 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 8 Pão com geleia de fruta	Chá de camomila 9 Pão com margarina	Café com leite 10 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 11 Pão com geleia de fruta
3ªSem	Café com leite 14 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 15 Pão com geleia de fruta	Chá de camomila 16 Pão com margarina	Café com leite 17 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 18 Pão com geleia de fruta
4ªSem	Café com leite 21 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 22 Pão com geleia de fruta	Chá de camomila 23 Pão com margarina	Café com leite 24 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 25 Pão com geleia de fruta
5ªSem	Café com leite 28 Biscoito doce/salgado	Chá de camomila 25 Pão com geleia de fruta	Chá de camomila 30 Pão com margarina	31 FERIADO	
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		1 FERIADO	2 Purê de frango com Carne moída	3 Suco Sanduíche natural (pão integral, patê de frango, pepino e alface)	4 Vitamina de banana Pão integral com margarina
2ªSem	Parafuso com carne moída 7	Suco 8 Cuscuz com omelete Temperado com ervas finas	Risoto com legumes 9	Suco natural 10 Bolo de chocolate	Sucrilhos com leite 11
3ªSem	Purê de batata com 14 Frango desfiado	Achocolatado quente 15 Pipoca	Sopa de legumes 16 Com macarrão	Purê de batata com 17 Carne moída	Achocolatado quente 18 Pão com geleia de frutas
4ªSem	Risoto de legumes 21	Bebida láctea 22 Pão com geleia de fruta	Polenta cremosa com 23 Picadinho de carne	Suco 24 Bolo de fubá	Banana com farinha láctea 25
5ªSem	Sopa de legumes com 28 macarrão	Sucrilhos com leite 29	Sopa de feijão com macarrão 30	31 FERIADO	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.