



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem		<b>1</b> <b>FERIADO</b>	<b>2</b> Arroz Feijão Tiras de frango refogado Berinjela a milanesa Cenoura ralada	<b>3</b> Arroz Feijão Bife acebolado Parafuso á primavera ao molho branco Pepino japonês e couve-flor	<b>4</b> Arroz Feijão Escondidinho de carne Batata palha Salada de tabule
2ºSem	<b>7</b> Arroz Feijão Isclas de frango Quirera Pepino	<b>8</b> Arroz Feijão Almondegas de carne Parafuso á primavera Brócolis e tomate	<b>9</b> Arroz Feijão Frango grelhado Creme de espinafre Cenoura ralada	<b>10</b> Arroz <b>integral</b> Feijão Tiras de carne refogada Purê de batata Salada de repolho com abacaxi	<b>11</b> Arroz Feijão branco Fricassê de frango Salada mista (alface, alface roxa e acelga)
3ºSem	<b>14</b> Arroz Feijão Carne moída ao molho Espaguete alho e óleo Pimentão colorido	<b>15</b> Arroz Feijão Frango em cubos ao molho Quirera Couve-flor e tomate	<b>16</b> Arroz Feijão Peixe Brócolis e cenoura sauté Alface	<b>17</b> Arroz Feijão Carne de panela Mandioca cozida Salada de alface com laranja	<b>18</b> Arroz Feijão Estrogonofe de frango Salada de mista (pepino japonês e pimentão colorido)
4ºSem	<b>21</b> Arroz Feijão Ovo cozido Parafuso alho e óleo Cenoura ralada	<b>22</b> Arroz Feijão Linguiça de frango assada Polenta cremosa Alface e chuchu	<b>23</b> Arroz Feijão Picadinho de carne Batata cozida Brócolis	<b>24</b> Arroz <b>integral</b> Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovo Vagem e tomate	<b>25</b> Arroz Feijão Lasanha á bolonhesa Brócolis com tomate
5ºSem	<b>28</b> Arroz Feijão Macarronada (carne moída, ervilha, espaguete, milho, tomate)	<b>29</b> Arroz Feijão Frango xadrez com legumes Salada de acelga	<b>30</b> Arroz Feijão Fígado Creme de milho Couve em tiras com laranja	<b>31</b> <b>FERIADO</b>	

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		<b>1</b> FERIADO	<b>2</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>3</b> Chá de erva doce Pão integral com margarina	<b>4</b> Café com leite Biscoito salgado
2ªSem	<b>7</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>8</b> Chá de camomila Pão com margarina	<b>9</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>10</b> Chá de erva doce Pão com margarina	<b>11</b> Café com leite Biscoito salgado
3ªSem	<b>14</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>15</b> Chá de camomila Pão integral com margarina	<b>16</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>17</b> Chá de erva doce Pão integral com margarina	<b>18</b> Café com leite Pão integral com margarina
4ªSem	<b>21</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>22</b> Chá de camomila Pão com margarina	<b>23</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>24</b> Chá de erva doce Pão com margarina	<b>25</b> Café com leite Biscoito salgado
5ªSem	<b>28</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>29</b> Chá de camomila Pão com margarina	<b>30</b> Café com leite Biscoito salgado/doce	<b>31</b> FERIADO	
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		<b>1</b> FERIADO	<b>2</b> Sucrilhos com leite	<b>3</b> Suco natural Cuscuz com omelete	<b>4</b> Banana com farinha láctea
2ªSem	<b>7</b> Vitamina de banana e maçã Pão com geleia	<b>8</b> Sopa de feijão	<b>9</b> Espaguete com Frango desfiado	<b>10</b> Suco natural Sanduiche natural (Pão integral, patê de frango, pepino, tomate e alface)	<b>11</b> Suco de uva integral Pipoca
3ªSem	<b>14</b> Achocolatado quente Biscoito	<b>15</b> Polenta cremosa Com picadinho de carne	<b>16</b> Parafuso ao molho bolonhesa	<b>17</b> Suco Bolo de cenoura	<b>18</b> Pudim + rosquinha
4ªSem	<b>21</b> Chá de camomila Pão de queijo	<b>22</b> Sopa de macarrão Com frango e legumes	<b>23</b> Creme de batata salsa (Batata, carne, couve e ervilha)	<b>24</b> Suco natural Cookies veganos integrais com uva passas	<b>25</b> Bebida láctea Pão com geleia de fruta orgânica
5ªSem	<b>8</b> Macarrão com carne moída	<b>29</b> Vitamina de abacate Rosquinha	<b>30</b> Quirera com frango	<b>31</b> FERIADO	

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.