



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem		FERIADO 1	Arroz 2 Feijão Frango xadrez com legumes Alface roxa e beterraba cozida	Arroz 3 Feijão Carne de panela Purê de batata Couve flor e cenoura cozida	Arroz 4 Feijão Fricassê de frango Salada de alface com maçã
2ºSem	Arroz 7 Feijão Macarronada (Carne moída, espaguete ao molho sugo, ervilha e milho) Couve com laranja	Arroz 8 Feijão Escondidinho de frango Beterraba ralada e alface	Arroz 9 Feijão Quibe assado Couve flor ao molho branco Pepino japonês	Arroz 10 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Legumes refogados Alface roxa	Arroz 11 Feijão Lasanha á bolonhesa Salada de brócolis e tomate
3ºSem	Arroz 14 Feijão Ovo mexido com orégano e tomate Parafuso alho e óleo Vagem e couve-flor	Arroz 15 Feijão Fígado á milanesa Creme de milho Brócolis e pimentão colorido	Arroz 16 Feijão Frango ao molho Quirera Beterraba e alface	Arroz 17 Feijão Tiras de carne refogada Repolho refogado Rúcula com manga	Arroz 18 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Salada de tabule
4ºSem	Arroz 21 Feijão Panqueca de frango Pepino e tomate	Arroz 22 Lentilha Peixe assado Batata assada Acelga com tomate	Arroz 23 Feijão Bife acebolado Brócolis refogado Pimentão colorido	Arroz 24 Feijão Isclas de frango Bolinho de arroz Abobrinha ref. e alface	Arroz 25 Feijão Madalena de carne Salada mista de alface e pepino
5ºSem	Arroz 28 Feijão Linguíça de frango assada Polenta cremosa Brócolis e pepino	Arroz 29 Feijão Picadinho de carne Mandioca cozida Repolho e beterraba cozida	Arroz 30 Feijão Frango á dorê Creme de milho Cenoura ralada e couve flor	FERIADO 31	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		1 FERIADO	2 Achocolatado Pão com margarina	3 Café com leite Biscoito doce/salgado	4 Chá de camomila Pão com geleia de fruta
2ªSem	7 Café com leite Biscoito doce/salgado	8 Chá de camomila Pão com geleia de fruta	9 Achocolatado Pão com margarina	10 Café com leite Biscoito doce/salgado	11 Chá de camomila Pão com geleia de fruta
3ªSem	14 Café com leite Biscoito doce/salgado	15 Chá de camomila Pão com geleia de fruta	16 Achocolatado Pão com margarina	17 Café com leite Biscoito doce/salgado	18 Chá de camomila Pão com geleia de fruta
4ªSem	21 Café com leite Biscoito doce/salgado	22 Chá de camomila Pão com geleia de fruta	23 Achocolatado Pão com margarina	24 Café com leite Biscoito doce/salgado	25 Chá de camomila Pão com geleia de fruta
5ªSem	28 Café com leite Biscoito doce/salgado	25 Chá de camomila Pão com geleia de fruta	30 Achocolatado Pão com margarina	31 FERIADO	

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem		1 FERIADO	2 Sopa de legumes Com macarrão	3 Suco natural Sanduiche natural (pão integral, patê de frango, cenoura, pepino e alface).	4 Achocolatado quente Pão de queijo
2ªSem	7 Vitamina de abacate Pão com geleia de frutas orgânicas	8 Risoto de frango	9 Creme de batata com carne	10 Suco natural Bolo de cenoura	11 Suco Pipoca Maternal I → Mingau de arroz
3ªSem	14 Banana com farinha láctea	15 Achocolatado quente Pão com margarina	16 Sopa de carne com macarrão	17 Suco natural Torta salgada	18 Sagu
4ªSem	21 Quirera com frango	22 Chá de erva doce Pão com geleia de frutas orgânicas	23 Polenta cremosa Com picadinho de carne	24 Suco Bolo de milho	25 Bebida láctea Biscoito doce/salgado
5ªSem	28 Macarrão com carne moída	29 Sucrilhos com leite	30 Purê de batata com Picadinho de carne	31 FERIADO	

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.