



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem				Arroz 1 Feijão Quibe assado Creme de espinafre Alface roxa com cenoura ralada	Arroz 2 Feijão Yakissoba Pepino e tomate
2ºSem	Arroz 5 Feijão Omelete de forno colorido Jardineira de legumes Alface	Arroz 6 Feijão Carne de panela Batata assada com ervas Couve com beterraba ralada	Arroz 7 Feijão Filé de frango Brócolis refogado Repolho	Arroz 8 Lentilha Tiras de carne aceboladas Suflê de cenoura Acelga com tomate	Arroz 9 Feijão Fricassê de frango Alface roxa com pepino japonês
3ºSem	Arroz 12 Feijão Carne moída ao molho Purê de batata Pimentão colorido com couve flor	Arroz 13 Feijão Risoto de frango Parafuso alho e óleo Cenoura ralada com tomate	Arroz 14 Feijão Fígado á milanesa Polenta cremosa Tomate com pepino	Arroz 15 Feijão Escondidinho de peixe Cenoura sauté Alface	Arroz 16 Feijão Filé de frango á role com legumes Repolho
4ºSem	Arroz 19 Feijão Carne de panela Mandioca cozida Rúcula com manga	Arroz 20 Feijão Frango em cubos ao molho Quirera Pepino japonês	Arroz 21 Lentilha Bolinho de carne temperado Parafuso ao molho sugo Rabanete ralado	Arroz 22 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz 23 Feijão Carne assada Couve-flor e cenoura com queijo assado Alface roxa
5ºSem	Arroz 26 Feijão Ovo mexido Parafuso ao molho branco Pepino japonês	Arroz 27 Feijão Estrogonofe de carne Batata de palha/Batata Acelga com tomate	Arroz 28 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Cenoura ralada com beterraba	Arroz 29 Feijão Bife grelhado Repolho refogado Alface com tomate	FERIADO 30

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Chá de hortelã 1 Pão com margarina	Café com leite 2 Biscoito salgado/doce
2ªSem	Café com leite 5 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 6 Pão integral com omelete	Achocolatado 7 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 8 Pão com margarina	Café com leite 9 Biscoito salgado/doce
3ªSem	Café com leite 12 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 13 Pão com margarina	Achocolatado 14 Biscoito salgado/ doce	Chá de camomila 15 Pão com margarina	Café com leite 16 Biscoito salgado/doce
4ªSem	Café com leite 19 Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã 20 Pão integral com omelete	Achocolatado 21 Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã 22 Pão com margarina	Café com leite 23 Biscoito salgado/doce
5ªSem	Sucrilhos com leite 26	Chá de camomila 27 Pão integral com margarina	Achocolatado 28 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 29 Pão com margarina	Café com leite 30 Biscoito salgado/doce

CAFÉ DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Suco natural 1 Sanduíche natural (pão integral, patê de frango caseiro, cenoura, alface, tomate)	Banana com 2 Farinha láctea
2ªSem	Macarrão com frango 5	Pudim+ biscoito 6	Sopa de carne com aipim 7 E cenoura	Vitamina de maçã e banana 8 Biscoito	Sucrilhos com leite 9
3ªSem	Achocolatado 12 Pão com geléia	Parafuso á primavera 13	FESTA DOS 14 ANIVERSARIANTES	Sopa de legumes 15	Chá gelado/quente 16 Pão com geléia de frutas
4ªSem	Suco 19 Pão com ovo	Risoto de frango 20	Quirera com frango 21	Buffet de frutas da época 22 (abacate, uva, goiaba, pêra, abacaxi, pêssego e mamão)	Vitamina de abacate 23 Pão com geléia
5ªSem	Suco 26 Pipoca	Trouxinha de legumes 27 (cenoura, brócolis, milho e ovo)	Pudim + 1 fruta 28	Suco de natural 29 Bolo de fubá	FERIADO 30

- **Gelatina e mini bolo: ofertar ás 10 horas (2 vezes no mês cada);**

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.