



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem				Arroz <b>1</b> Feijão Quibe assado Creme de espinafre Alface roxa com cenoura ralada	Arroz <b>2</b> Feijão Yakissoba Pepino e tomate
2ºSem	Arroz <b>5</b> Feijão Omelete de forno colorido Jardineira de legumes Alface	Arroz <b>6</b> Feijão Carne de panela Batata assada com ervas Couve com beterraba ralada	Arroz <b>7</b> Feijão Filé de frango Brócolis refogado Repolho	Arroz <b>8</b> Lentilha Tiras de carne aceboladas Suflê de cenoura Acelga com tomate	Arroz <b>9</b> Feijão Fricassê de frango Alface roxa com pepino japonês
3ºSem	Arroz <b>12</b> Feijão Carne moída ao molho Purê de batata Pimentão colorido com couve flor	Arroz <b>13</b> Feijão Risoto de frango Parafuso alho e óleo Cenoura ralada com tomate	Arroz <b>14</b> Feijão Fígado á milanesa Polenta cremosa Tomate com pepino	Arroz <b>15</b> Feijão Escondidinho de peixe Cenoura sauté Alface	Arroz <b>16</b> Feijão Filé de frango á role com legumes Repolho
4ºSem	Arroz <b>19</b> Feijão Carne de panela Mandioca cozida Rúcula com manga	Arroz <b>20</b> Feijão Frango em cubos ao molho Quirera Pepino japonês	Arroz <b>21</b> Lentilha Bolinho de carne temperado Parafuso ao molho sugo Rabanete ralado	Arroz <b>22</b> Feijão Filé de frango á pizzaiolo Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz <b>23</b> Feijão Carne assada Couve-flor e cenoura com queijo assado Alface roxa
5ºSem	Arroz <b>26</b> Feijão Ovo mexido Parafuso ao molho branco Pepino japonês	Arroz <b>27</b> Feijão Estrogonofe de carne Batata de palha/Batata Acelga com tomate	Arroz <b>28</b> Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Cenoura ralada com beterraba	Arroz <b>29</b> Feijão Bife grelhado Repolho refogado Alface com tomate	<b>FERIADO</b> <b>30</b>

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



**CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ªSem</b>				Chá de hortelã <b>1</b> Pão com margarina	Café com leite <b>2</b> Biscoito salgado/doce
<b>2ªSem</b>	Café com leite <b>5</b> Biscoito salgado/doce	Chá de camomila <b>6</b> Pão integral com omelete	Achocolatado <b>7</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>8</b> Pão com margarina	Café com leite <b>9</b> Biscoito salgado/doce
<b>3ªSem</b>	Café com leite <b>12</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>13</b> Pão com margarina	Achocolatado <b>14</b> Biscoito salgado/ doce	Chá de camomila <b>15</b> Pão com margarina	Café com leite <b>16</b> Biscoito salgado/doce
<b>4ªSem</b>	Café com leite <b>19</b> Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã <b>20</b> Pão integral com omelete	Achocolatado <b>21</b> Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã <b>22</b> Pão com margarina	Café com leite <b>23</b> Biscoito salgado/doce
<b>5ªSem</b>	Sucrilhos com leite <b>26</b>	Chá de camomila <b>27</b> Pão integral com margarina	Achocolatado <b>28</b> Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce <b>29</b> Pão com margarina	Café com leite <b>30</b> Biscoito salgado/doce

**CAFÉ DA TARDE**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>1ªSem</b>				Suco natural <b>1</b> Sanduíche natural (pão integral, patê de frango caseiro, cenoura, alface, tomate)	Banana com <b>2</b> Farinha láctea
<b>2ªSem</b>	Macarrão com frango <b>5</b>	Pudim+ biscoito <b>6</b>	Sopa de carne com aipim <b>7</b> E cenoura	Vitamina de maçã e banana <b>8</b> Biscoito	Sucrilhos com leite <b>9</b>
<b>3ªSem</b>	Achocolatado <b>12</b> Pão com geléia	Parafuso á primavera <b>13</b>	FESTA DOS <b>14</b> ANIVERSARIANTES	Sopa de legumes <b>15</b>	Chá gelado/quente <b>16</b> Pão com geléia de frutas
<b>4ªSem</b>	Suco <b>19</b> Pão com ovo	Risoto de frango <b>20</b>	Quirera com frango <b>21</b>	Buffet de frutas da época <b>22</b> (abacate, uva, goiaba, pêra, abacaxi, pêssego e mamão)	Vitamina de abacate <b>23</b> Pão com geléia
<b>5ªSem</b>	Suco <b>26</b> Pipoca	Trouxinha de legumes <b>27</b> (cenoura, brócolis, milho e ovo)	Pudim + 1 fruta <b>28</b>	Suco de natural <b>29</b> Bolo de fubá	<b>FERIADO</b> <b>30</b>

- **Gelatina e mini bolo: ofertar ás 10 horas (2 vezes no mês cada);**

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.