



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem				Arroz 1 Feijão Carne de panela Creme de espinafre Alface roxa com cenoura ralada	Arroz 2 Feijão Copa lombo assado com batata assada Pepino e tomate
2ºSem	Arroz 5 Feijão Ovo Mexido Jardineira de legumes Alface	Arroz 6 Feijão Estrogonofe de carne Purê de batata Couve com beterraba ralada	Arroz 7 Feijão Filé de frango ao molho Brócolis refogado Repolho	Arroz 8 Lentilha Tiras de carne aceboladas Sufilé de cenoura Acelga com tomate	Arroz 9 Feijão Fricassê de frango Alface roxa com pepino japonês
3ºSem	Arroz 12 Feijão Carne moída ao molho Batata a dore Rabanete com couve flor	Arroz 13 Feijão Risoto de frango Parafuso colorido com legumes Cenoura ralada com tomate	Arroz 14 Feijão Músculo assado Quirera cremosa com molho bolonhesa Tomate com pepino	Arroz 15 Feijão Omelete colorido Brócolis com molho branco Alface	Arroz 16 Feijão Filé de frango com legumes Farofa com linguiça Repolho
4ºSem	Arroz 19 Feijão Almôndega Penne ao molho Rúcula com manga	Arroz 20 Feijão Frango em cubos ao molho Polenta Pepino japonês	Arroz 21 Lentilha Tiras de Carne alho e cebola Parafuso ao molho sugo Rabanete ralado	Arroz 22 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz 23 Feijão Barreado Couve-flor e cenoura cozida Alface roxa
5ºSem	Arroz 26 Feijão Carne moída com molho Mandioca Pepino japonês	Arroz 27 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Batata assada Acelga com tomate	Arroz 28 Feijão Bife grelhado Farofa de ovo Cenoura ralada com beterraba	Arroz 29 Feijão Frango ao curry e açafrão Repolho refogado Alface com tomate	30 <b>FERIADO</b>

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Chá de hortelã 1 Pão com margarina	Café com leite 2 Biscoito salgado/doce
2ªSem	Café com leite 5 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 6 Pão com margarina	Achocolatado 7 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 8 Pão com margarina	Café com leite 9 Biscoito salgado/doce
3ªSem	Café com leite 12 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 13 Pão com margarina	Achocolatado 14 Biscoito salgado/ doce	Chá de camomila 15 Pão com margarina	Café com leite 16 Biscoito salgado/doce
4ªSem	Café com leite 19 Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã 20 Pão com margarina	Achocolatado 21 Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã 22 Pão com margarina	Café com leite 23 Biscoito salgado/doce
5ªSem	Café com leite 26 Pão com margarina	Chá de camomila 27 Pão integral com margarina	Achocolatado 28 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 29 Pão com margarina	<b>Feriado</b> 30
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Suco natural 1 Sanduiche natural (pão integral, patê de frango caseiro, cenoura, alface, tomate)	Purê de batatas 2 Com frango desfiado
2ªSem	Quirera com molho 5	Sucrilhos com leite 6	Sopa de carne com aipim 7 E cenoura	Vitamina de maçã e banana 8 Biscoito	Suco natural 9 Pipoca
3ªSem	Banana com 12 Farinha láctea	Sopa de legumes 13	Torta de Quirera 14	Parafuso á primavera 15	Chá gelado/quente 16 Pão com geleia de frutas
4ªSem	Suco 19 Cuscuz com ovo	Risoto de frango 20	Buffet de frutas da época 21 (abacate, uva, goiaba, pêra, abacaxi, pêssego, mamão)	Penne com carne moída 22	Vitamina de banana e mamão 23 Pão com geleia
5ªSem	Achocolatado 26 Pão com geleia	Escondidinho de carne 27	Sopa com frango e macarrão 28	29 FESTA DOS ANIVERSARIANTES	<b>FERIADO</b> 30

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.