



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem				Arroz 1 Feijão Carne moída Espaguete ao molho Alface roxa com cenoura ralada	Arroz 2 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Maionese Pepino e tomate
2ºSem	Arroz 5 Feijão Omelete de forno colorido Jardineira de legumes Alface	Arroz 6 Feijão Carne de panela Batata assada com ervas Couve com beterraba ralada	Arroz 7 Feijão Filé de frango Brócolis refogado Repolho	Arroz 8 Feijão Bife ao molho Penne alho e óleo Acelga com tomate	Arroz 9 Feijão Lasanha de frango Alface roxa com pepino japonês
3ºSem	Arroz 12 Feijão Yakissoba Pimentão colorido com couve flor	Arroz 13 Feijão Tiras de carne aceboladas Parafuso alho e óleo Cenoura ralada com tomate	Arroz 14 Feijão Fígado á milanese Polenta cremosa Tomate com pepino	Arroz 15 Feijão Bife grelhado á pizzaiolo Batata salsa Alface	Arroz 16 Feijão Fricassê de frango Repolho
4ºSem	Arroz 19 Feijão Lingüiça de frango assada Farofa de ovo Rúcula com manga	Arroz 20 Feijão Frango em cubos ao molho Quirera Pepino japonês	Arroz 21 Lentilha Bolinho de carne temperado Abobrinha refogada Rabanete ralado	Arroz 22 Feijão Filé de frango Parafuso ao molho sugo Pepino japonês	Arroz 23 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Alface roxa
5ºSem	Arroz 26 Feijão Hambúrguer assado Parafuso ao molho branco Pepino japonês	Arroz 27 Feijão Picadinho de carne Mandioca cozida Acelga com tomate	Arroz 28 Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Cenoura ralada com beterraba	Arroz 29 Feijão Bife grelhado Creme de queijo Alface com tomate	30 FERIADO

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Chá de erva doce 1 Pão com margarina	Achocolatado 2 Biscoito
2ªSem	Café com leite 5 Biscoito salgado/doce	Achocolatado 6 Pão com margarina	Chá de camomila 7 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 8 Pão com margarina	Achocolatado 9 Biscoito
3ªSem	Café com leite 12 Biscoito salgado/doce	Achocolatado 13 Pão com margarina	Chá de camomila 14 Biscoito salgado/doce	Café com leite 15 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 16 Pão com margarina
4ªSem	Café com leite 19 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 20 Pão integral com margarina	Achocolatado 21 Pão com margarina	Chá de hortelã 22 Pão com margarina	Café com leite 23 Biscoito salgado/doce
5ªSem	Café com leite 26 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 27 Pão integral com margarina	Café com leite 28 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 29 Pão integral com margarina	FERIADO 30
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Suco 1 Bolo de cenoura	Achocolatado 2 Pão com margarina
2ªSem	Macarrão com frango 5	Vitamina de banana e maçã 6 Biscoito	Sopa de carne com aipim 7 E cenoura	Suco 8 Cuscuz com ovo	Suco natural 9 Pipoca
3ªSem	Banana com 12 Farinha láctea	Parafuso com carne moída 13	Bebida láctea 14 Biscoito	Suco natural 15 Sanduíche natural (pão integral, patê de frango caseiro, cenoura, alface, tomate)	Chá gelado/quente 16 Pão com geleia de frutas
4ªSem	Suco 19 Pão com queijo	Risoto de frango 20	Quirera com frango 21	Buffet de frutas da época 22 (Uva, goiaba, pera, abacaxi e mamão)	Bebida láctea 23 Pão com geleia
5ªSem	Sucrilhos com leite 26	Sopa de macarrão com carne 27	Banana com 28 Farinha láctea	FESTA DOS ANIVERSARIANTES 29	FERIADO 30

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.