



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				Arroz Feijão Quibe assado Creme de espinafre Alface roxa com cenoura ralada	Arroz Feijão Yakissoba Pepino e tomate
2º Sem	Arroz Feijão Omelete de forno colorido Jardineira de legumes Alface	Arroz Feijão Carne de panela Batata assada com ervas Couve com beterraba ralada	Arroz Feijão Filé de frango Brócolis refogado Repolho	Arroz Lentilha Tiras de carne aceboladas Suflê de cenoura Acelga com tomate	Arroz Feijão Fricassê de frango Alface roxa com pepino japonês
3º Sem	Arroz Feijão Carne moída ao molho Purê de batata Pimentão colorido com couve flor	Arroz Feijão Risoto de frango Parafuso alho e óleo Cenoura ralada com tomate	Arroz Feijão Fígado á milanesa Polenta cremosa Tomate com pepino	Arroz Feijão Peixe Cenoura sauté Alface	Arroz Feijão Lasanha á bolonhesa Repolho
4º Sem	Arroz Feijão Carne de panela Mandioca cozida Rúcula com manga	Arroz Feijão Frango em cubos ao molho Quirera Pepino japonês	Arroz Feijão Bolinho de carne temperado Parafuso ao molho sugo Rabanete ralado	Arroz Feijão Filé de frango á pizzaiolo Abobrinha refogada Cenoura ralada	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Alface roxa
5º Sem	Arroz Feijão Ovo mexido Parafuso ao molho branco Pepino japonês	Arroz Feijão Estrogonofe de carne Batata de palha/Batata Acelga com tomate	Arroz Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de banana Cenoura ralada com beterraba	Arroz Feijão Bife grelhado Repolho refogado Alface com tomate	<b>FERIADO</b>

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Chá de hortelã 1 Pão com margarina	Café com leite 2 Biscoito salgado/doce
2ªSem	Café com leite 5 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 6 Pão integral com margarina	Achocolatado 7 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 8 Pão com margarina	Café com leite 9 Biscoito salgado/doce
3ªSem	Café com leite 12 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 13 Pão com margarina	Achocolatado 14 Biscoito salgado/ doce	Chá de camomila 15 Pão com margarina	Café com leite 16 Biscoito salgado/doce
4ªSem	Café com leite 19 Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã 20 Pão integral com margarina	Achocolatado 21 Biscoito salgado/doce	Chá de hortelã 22 Pão com margarina	Café com leite 23 Biscoito salgado/doce
5ªSem	Café com leite 26 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 27 Pão integral com margarina	Achocolatado 28 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 29 Pão com margarina	Café com leite 30 Biscoito salgado/doce
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				Suco natural 1 Sanduiche natural (pão integral, patê de frango caseiro, cenoura, alface, tomate)	Chá gelado/quente 2 Pão com geleia de frutas
2ªSem	Macarrão com frango 5	Pudim + biscoito 6	Sopa de carne com aipim 7 E cenoura	Pudim + 1 fruta 8	Suco natural e pipoca 9
3ªSem	Achocolatado 12 Pão com geleia	Parafuso á primavera 13 Com carne moída	Sucrilhos com leite 14	Sopa de legumes 15	Banana com 16 Farinha láctea
4ªSem	Vitamina de abacate 19 Pão com geleia	Sagu 20	Quirera com frango 21	Buffet de frutas da época 22 (abacate, uva, goiaba, pera, abacaxi, pêssgo e mamão)	Bebida láctea 23 Pão de mel
5ªSem	Sucrilhos com leite 26	Risoto de frango 27	Vitamina de maçã e banana 28 Biscoito	FESTA DOS 29 ANIVERSARIANTES	<b>FERIADO</b> 30

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.