



CARDÁPIO FEVEREIRO/2018



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem				1 PLANEJAMENTO INTERNO	2 PLANEJAMENTO INTERNO
2º Sem	5 PLANEJAMENTO INTERNO	6 PLANEJAMENTO INTERNO	7 PLANEJAMENTO INTERNO	8 PLANEJAMENTO INTERNO	9 PLANEJAMENTO INTERNO
3º Sem	12 FERIADO	13 FERIADO	14 FERIADO	15 Arroz Feijão branco Filé de frango Creme de espinafre Couve-flor e beterraba coz.	16 Arroz Feijão preto Panqueca de aveia com frango desfiado ao molho Salada de pepino japonês com tomate
4º Sem	19 Arroz Feijão branco Carne moída ao molho Penne á primavera (cenoura, milho, ervilha e brócolis) Beterraba crua e couve	20 Arroz Feijão Filé de frango Batata doce Abobrinha refogada e tomate	21 Arroz Lentilha Carne de panela com batata cozida Rúcula com manga	22 Arroz Feijão branco Coxa e sobrecoxa ao molho Purê de batata Alface roxa com tomate	23 Arroz Feijão preto Carne assada Farofa de cenoura Tabule
5º Sem	26 Arroz Feijão Almôndegas ao molho Parafuso alho e óleo Alface e couve-flor	27 Arroz Feijão Bife grelhado Brócolis ao molho branco Beterraba crua	28 Arroz Feijão Drumet assado Creme de milho Repolho e acelga		

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO FEVEREIRO/2018



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				1 PLANEJAMENTO INTERNO	2 PLANEJAMENTO INTERNO
2ªSem	5 PLANEJAMENTO INTERNO	6 PLANEJAMENTO INTERNO	7 PLANEJAMENTO INTERNO	8 PLANEJAMENTO INTERNO	9 PLANEJAMENTO INTERNO
3ªSem	12 FERIADO	13 FERIADO	14 FERIADO	15 Café com leite Biscoito salgado/doce	16 Chá de erva doce Pão com geleia orgânica
4ªSem	19 Café com leite Biscoito salgado/doce	20 Chá de erva doce Pão integral com geleia orgânica	21 Achocolatado Biscoito	22 Chá de hortelã Pão com margarina	23 Café com leite Biscoito salgado/doce
5ªSem	26 Café com leite Biscoito salgado/doce	27 Chá de camomila Pão integral com margarina	28 Café com leite Biscoito salgado/doce		
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				1 PLANEJAMENTO INTERNO	2 PLANEJAMENTO INTERNO
2ªSem	5 EBF	6 EBF	7 EBF	8 EBF	9 EBF
3ªSem	12 FERIADO	13 FERIADO	14 FERIADO	15 Suco Bolo de banana com aveia	16 Bebida láctea Cookies veganos integrais
4ªSem	19 Chá gelado/quente Pão com geleia	20 Sagu	21 Macarrão com carne moída	22 Buffet de frutas da época (Pera, maçã, abacaxi, banana, abacate, melancia)	23 Suco Pipoca
5ªSem	26 Banana com farinha láctea	27 Sopa de legumes	28 Pudim		

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.