



**CARDÁPIO FEVEREIRO/2018**



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem				1 PLANEJAMENTO INTERNO	2 PLANEJAMENTO INTERNO
2ºSem	Arroz 5 Feijão preto Carne moída Espaguete ao molho Alface e tomate	Arroz 6 Feijão branco Frango ao molho Polenta Pepino e brócolis	Arroz 7 Feijão preto Bife grelhado Batata assada Pimentão colorido	Arroz 8 Feijão branco Coxa e sobrecoxa assada Repolho refogado Cenoura crua	Arroz 9 Feijão preto Lasanha á bolonhesa Couve-flor e beterraba
3ºSem	12 FERIADO	13 FERIADO	14 FERIADO	Arroz 15 Feijão branco Bife á pizzaiolo Souflê de cenoura Couve-flor e beterraba coz.	Arroz 16 Feijão preto Estrogonofe de frango Batata palha Salada de pepino japonês com pimentão
4ºSem	Arroz 19 Feijão branco Omelete Penne ao molho de tomate Beterraba crua e couve	Arroz 20 Feijão Filé de frango Batata doce Abobrinha refogada e tomate	Arroz 21 Lentilha Carne de panela com batata cozida Rúcula com manga	Arroz 22 Feijão branco Peixe assado Creme de espinafre Alface roxa com tomate	Arroz 23 Feijão preto Panqueca (aveia) com frango Pepino
5ºSem	Arroz 26 Feijão Frango xadrez Parafuso á primavera Alface e couve-flor	Arroz 27 Lentilha Bife grelhado Brócolis ao molho branco Beterraba crua	Arroz 28 Feijão Isclas de frango refogadas Creme de milho Repolho e acelga		

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				1 PLANEJAMENTO INTERNO	2 PLANEJAMENTO INTERNO
2ªSem	Café com leite 5 Biscoito salgado/doce	Achocolatado 6 Pão com ovo cozido	Chá de camomila 7 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 8 Pão com margarina	Achocolatado 9 Biscoito
3ªSem	12 FERIADO	13 FERIADO	14 FERIADO	Café com leite 15 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 16 Pão com geleia orgânica
4ªSem	Café com leite 19 Biscoito salgado/doce	Chá de erva doce 20 Pão integral com geleia orgânica	Achocolatado 21 Biscoito	Chá de hortelã 22 Pão com margarina	Café com leite 23 Biscoito salgado/doce
5ªSem	Café com leite 26 Biscoito salgado/doce	Chá de camomila 27 Pão integral com margarina	Café com leite 28 Biscoito salgado/doce		
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ªSem				1 PLANEJAMENTO INTERNO	2 PLANEJAMENTO INTERNO
2ªSem	A DEFINIR 5	LANCHE EBF 6 Gelatina colorida + 1 fruta: banana ou maçã	LANCHE EBF 7 Achocolatado com pipoca	Macarrão 8 com carne moída	Suco 9 Cookie vegano integral
3ªSem	12 FERIADO	13 FERIADO	14 FERIADO	Suco 15 Bolo de cenoura	Bebida láctea 16 Pão com geleia de frutas
4ªSem	Chá gelado/quente 19 Pão com margarina	Vitamina de mamão com maçã 20 Biscoito doce/salgado	Risoto de frango 21	Suco natural 22 Buffet de frutas da época (Goiaba, maçã, pera e uva)	
5ªSem	Sagu com creme 26	Quirera com frango 27	Pudim 28		

\*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; \*\*As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;\*\*\* As 10h é servido um iogurte ou biscoito \*\*\*\*Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;\*\*\*\*\*Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.