



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem					Arroz Feijão Fricassê de frango Batata palha Tabule 1
2ºSem	Arroz Feijão Carne moída Macarronada (ervilha, milho e cenoura) Beterraba cozida 4	Arroz Feijão Filé de frango á pizzaiolo Batata doce Vagem 5	Arroz/Arroz integral Feijão Bolinho de carne Repolho refogado Tomate 6	Arroz Feijão Frango xadrez com seleta de legumes Couve-flor 7	Arroz Feijão Lasanha á bolonhesa Acelga com maçã 8
3ºSem	Arroz Feijão Omelete colorido de forno Espaguete alho e óleo Pepino japonês 11	Arroz/Arroz integral Feijão Frango em cubos refogado Suflê de cenoura Pimentão 12	Arroz Lentilha Bife acebolado Batata assada Abobrinha refogada 13	Arroz Feijão Peixe assado Creme de queijo Alface 14	REUNIÃO INTERNA 15
4ºSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ºSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO DEZEMBRO/2017



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Sucrilhos com leite 1
2ªSem	Café com leite 4 Biscoito	Chá de camomila 5 Pão integral com margarina	Café com leite 6 Pão de mel	Chá de erva doce 7 Pão integral com geleia de frutas	Café com leite 8 Biscoito
3ªSem	Sucrilhos com leite 11	Café com leite 12 Pão integral com geleia de fruta	Achocolatado 13 Pão integral com margarina	Chá de camomila 14 Pão integral com margarina	15 REUNIÃO INTERNA
4ªSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ªSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

CAFÉ DA TARDE/LANCHE DA TARDE

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Pudim 1
2ªSem	Sagu 4	Vitamina de fruta 5 Biscoito	Macarrão com carne moída 6	Buffet de frutas 7 (melancia, maçã, banana, uva e abacaxi)	Banana com farinha 8
3ªSem	Suco natural 11 Pipoca	Gelatina colorida com creme 12	Suco natural 13 Sanduiche natural	Bolo de chocolate 14	15 REUNIÃO INTERNA
4ªSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ªSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.