



ALMOÇO					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem					Arroz Feijão Omelete colorido Legumes Alface, tomate e pepino 1
2ºSem	Arroz Feijão Carne de panela Quirera Beterraba cozida e acelga 4	Arroz Feijão Filé de frango grelhado Couve-flor ao molho branco Vagem e pepino 5	Arroz/Arroz integral Feijão Bolinho de carne Espaguete alho e óleo Tomate e brócolis 6	Arroz Feijão Frango xadrez com seleta de legumes Couve-flor e pepino japonês 7	Arroz Feijão Filé de frango á parmegiana Batata assada Acelga com maçã 8
3ºSem	Arroz Feijão Tiras de carne Penne á primavera (ervilha, milho, cenoura, e brócolis) Rabanete e couve-flor 11	Arroz/Arroz integral Feijão Coxa e sobrecoxa assada Farofa de ovo Pimentão colorido 12	Arroz Lentilha Mini almondegas refogada Parafuso ao molho Alface roxa e salada de ovo 13	Arroz Feijão Isclas de frango Purê de batata Alface e salada de ervilha 14	REUNIÃO INTERNA 15
4ºSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ºSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;*****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.



CARDÁPIO DEZEMBRO/2017



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Café com leite 1 Biscoito
2ªSem	Café com leite 4 Biscoito	Chá de camomila 5 Pão integral com margarina	Café com leite 6 Pão integral com margarina	Chá de erva doce 7 Pão integral com geleia de frutas	Café com leite 8 Biscoito
3ªSem	Chá de camomila 11 Biscoito	Café com leite 12 Pão integral com geleia de fruta	Achocolatado 13 Pão integral com margarina	Chá de camomila 14 Pão integral com margarina	15 REUNIÃO INTERNA
4ªSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ªSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29
CAFÉ DA TARDE/LANCHE DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					1 FESTA DOS ANIVERSARIANTES
2ªSem	Quirera com frango 4	Suco natural 5 Sanduiche natural	6 Macarrão com carne moída	Buffet de frutas 7 (melancia, maçã, banana, uva e abacaxi)	8 Purê de batata
3ªSem	Risoto de frango 11	Suco natural 12 Pipoca	13 Polenta com frango	Suco natural 14 Bolo de fubá	15 REUNIÃO INTERNA
4ªSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ªSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** As 10h é servido um iogurte ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado.