



ALMOÇO GERAL					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ºSem					Arroz Feijão Fricassê de frango Salada de alface com laranja 1
2ºSem	Arroz 4 Feijão Ovo mexido Macarrão á primavera (cenoura, milho e ervilha). Tomate	Arroz 5 Feijão Carne de panela Polenta cremosa Cenoura e beterraba	Arroz 6 Feijão Filé de frango á pizzaiolo Cenoura sauté Brócolis e pimentão colorido	Arroz 7 Feijão Peixe assado Purê de batata Pepino japonês e vagem	Arroz 8 Feijão Estrogonofe de carne Batata palha Salada de tabule
3ºSem	Arroz 11 Feijão Tiras de carne refogada Brócolis ao molho branco Beterraba ralada	Arroz 12 Feijão Coxa e sobrecoxa ao molho Quirera Couve-flor e cenoura	Arroz 13 Feijão Bife acebolado Espaguete alho e óleo Repolho e acelga	Arroz 14 Feijão Isclas de frango Creme de espinafre Alface roxa e tomate	REUNIÃO INTERNA 15
4ºSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ºSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** Às 10h é servido um iogurte ou bebida láctea ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura as refeições podem ser alteradas.



CAFÉ DA MANHÃ/DESJEJUM					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Café com leite 1 Biscoito
2ªSem	Café com leite 4 Biscoito	Chá de camomila 5 Pão com margarina	Café com leite 6 Biscoito	Chá de erva doce 7 Pão com geleia	Café com leite 8 Biscoito
3ªSem	Café com leite 11 Biscoito	Chá de hortelã 12 Pão com margarina	Café com leite 13 Biscoito	Chá de camomila 14 Pão com geleia	15 REUNIÃO INTERNA
4ªSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ªSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29
CAFÉ DA TARDE					
	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1º Sem					Suco natural 1 Pipoca
2ªSem	Macarrão com frango desfiado 4	Vitamina de frutas 5 Pão com geléia de frutas	Quirera com frango 6	Suco natural 7 Sanduíche natural (Pão integral, patê de frango natural, pepino, tomate e alface)	Banana com aveia 8 Em flocos finos
3ªSem	Sucrilhos com leite 11	Suco 12 Pão com queijo	Macarrão com carne moída 13	Suco natural de abacaxi 14 Bolo de cenoura	15 REUNIÃO INTERNA
4ªSem	FÉRIAS 18	FÉRIAS 19	FÉRIAS 20	FÉRIAS 21	FÉRIAS 22
5ªSem	FÉRIAS 25	FÉRIAS 26	FÉRIAS 27	FÉRIAS 28	FÉRIAS 29

*CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO; **As saladas são variadas de acordo com a sazonalidade;*** Às 10h é servido um iogurte ou bebida láctea ou biscoito ****Às 14h é servida uma Fruta ou Vitamina;****Conforme mudança climática de temperatura as refeições podem ser alteradas.